

中華民國橋藝協會
第 22 屆選訓委員會第 20 次會議紀錄

- 一、會議時間：115 年 04 月 11 日(星期六) 11 時 00 分
- 二、會議地點：本會辦公室
- 三、出席人員：林宏時召集人、林志謀副召集人、許秀卿委員、李榮福委員、陳文科委員、方佑心委員
- 四、請假人員：胡小鳳委員、何家聲委員
- 五、主席：林宏時召集人 記錄：林千雅
- 六、主席報告：略。
- 七、討論提案：

【第一案】

案由：2026 年青少年代表隊參加國際賽事案，謹提請討論。

說明：

- (一)原定今年青少年代表隊應參加亞太橋協辦理之亞洲青少年橋牌賽。
- (二)秘書處已向亞太橋協(APBF)確認有關今年度亞洲青少年橋牌賽辦理情形，目前得知消息，賽事可能延至 11 月以後，地點、時間及賽事型態(是否為爭取明年世青賽代表權賽事)皆無法提供明確答案。
- (三)為保障今年青少年各組代表隊權益，請委員討論是否讓青少年代表隊先參加第 9 屆世界青年跨國橋藝錦標賽。

比賽日期：2026/08/03-08/08

比賽地點：中國合肥

賽事組別：U31 Open、U26 Open、U26 Women、U21 Open、U16 Open

決議：通過 115 年度青少年代表隊以參加第 9 屆世界青年跨國橋藝錦標賽為主，若後續有亞洲青少年橋牌賽事，再討論派隊原則。

【第二案】

案由：第 9 屆世界青年跨國橋藝錦標賽代表隊培訓計畫案，謹提請討論。

說明：

- (一)賽事資訊如第一案，請委員討論訓練期程。
- (二)培訓計畫如附件一。

決議：照案通過。

【第三案】

案由：2026 年權分辦法及中華盃選拔賽賽制案，謹提請討論。

說明：

- (一)請委員討論 2026 年權分辦法。
- (二)權分辦法及中華盃選拔賽賽制如附件二。

決議：照案通過。

八、臨時動議

九、散會

第 9 屆世界青年跨國橋藝錦標賽 代表隊培訓計畫

- 一、 依據：本會 115 年度中華民國橋藝代表隊選拔辦法。
- 二、 目的：為提升我國家代表隊成績，擬訂培訓計畫，希藉培訓厚實代表隊競爭力，期望在 2026 年第 9 屆世界青年跨國橋藝錦標賽能續創佳績，為國爭光。
- 三、 培訓教練：
 - (一) 總教練：由教練委員會向選訓委員會推薦教練擔任總教練。
 - (二) 教練產生方式：
 1. 依特定體育團體建立運動教練資格檢定及管理辦法取得橋藝 A 級教練證之教練，或經運動部專案同意之橋藝 B 級教練及外籍教練。
 2. 由選出代表隊原先教練擔任，若該隊原先教練無法擔任時，由本會選訓委員會指派。
- 四、 代表隊選手：依 115 年度中華民國橋藝代表隊選拔辦法及中華民國橋藝協會代表隊徵召辦法選出之第 9 屆世界青年跨國橋藝錦標賽各組國家代表隊選手。
- 五、 培訓計畫：
 - (一) 訓練目標：於第 9 屆世界青年跨國橋藝錦標賽獲 1 金 1 銀 2 銅。
 - (二) 訓練期程：115 年 5 月 1 日至 7 月 30 日，共 13 週。
 - (三) 訓練地點：實體訓練：依代表隊所在地擇合適地點。
網路訓練：網路平台 Bridge Base Online。
 - (四) 訓練方式：
 1. 體能訓練：每日 30 分鐘做操。
 2. 技術訓練：每名選手總計應訓練 80 小時。
 - (1) 基本課程：
 - ① 叫牌制度研討：協助選手進行原有叫牌制度及現代特約制度之體檢與調整。
 - ② 防禦信號研討：協助選手進行原有防禦信號之體檢與調整。
 - ③ 叫牌策略面面觀：常見的叫牌問題與改善。
 - ④ 防禦型態面面觀：防禦路線的選擇與信號運用時機。
 - (2) 網路訓練：由各組教練督導選手於 Bridge Base Online (<http://www.bridgebase.com>) 進行線上練牌，邀請國

內外隊伍進行線上對戰訓練，每次練習應至少 4 小時(14-16 牌含檢討)且每次練習需有今年代表隊選手 4 人以上。

(3)實戰訓練：選手集中於培訓地點，由教練團指導攻守戰術及實戰練牌局檢討。

(4)以賽代訓：參賽時應至少有今年代表隊選手 4 人同隊，並且每名選手上場牌數至少應達該賽事總牌數三分之一。

① ☆代訓比賽：由本會另行通知代表隊。

(5)禁藥：應於 115 年 7 月 3 日前完成課程。

3. 心理素質培養：

(1)放鬆訓練法：球類活動、游泳、按摩放鬆法等。

(2)意像訓練法：比賽影片觀賞。

(3)自我暗示訓練法：給予適當的比賽刺激。

(4)注意力集中訓練法。

六、 督導考核：

(一)訓練：由教練團每週繕寫訓練週誌以追蹤考核是否按訓練計畫執行及訓練勤惰。並由本會「選訓委員會」適時督訓，考核訓練績效及改正缺失。

(二)成績：由教練團按規定填寫執行成果及紀錄每次訓練之成績做為比對，以檢測效果，並做為訓練績效參考。

(三)紀律：選手違反培訓紀律，並經勸阻輔導後不彰者，由教練檢具相關佐證資料，提報紀律委員會議處。

七、 培訓經費補助：

(一)選手：零用金、交通費、住宿費、其他訓練所需費用。補助範圍為本計畫所列訓練項目，補助金額及規定本會另行向代表隊選手說明。

(二)教練：教練費、交通費、住宿費、其他訓練所需費用。補助範圍為本計畫所列訓練項目，補助金額及規定本會另行向教練團說明。

(三)若教練或選手違反培訓相關規定，並受退訓/解除代表隊成員身分處分者，本會得撤銷其補助並追回已撥付之補助款項。

八、 其他獎勵及懲處：

(一)全隊每人均達成計畫最低 80 小時培訓：給予隊伍 6,000 元參賽獎勵金。

(二)全隊平均每人達成最低時數未超過 40 小時：第 5 屆亞洲盃橋牌公開賽報名費補助減半。

(三)全隊平均每人達成最低時數未超過 27 小時：第 5 屆亞洲盃橋牌公開賽報名費不予補助。

九、 保險：本培訓依「全國性體育團體經費補助辦法」第 6 條規定投保。

(一)每一個人身體傷亡：新臺幣 300 萬元。

(二)每一事故身體傷亡：新臺幣 1,500 萬元。

(三)每一事故財物損失：新臺幣 200 萬元。

(四)保險期間內總保險金額：新臺幣 3,400 萬元。

(五)保障範圍為活動場地內，請各參與人員自行依需要，另投保個人險。

十、 本計畫經本會選訓委員會會議通過，理事長核可後實施，修正時亦同。

中華民國橋藝協會 2026 年權分辦法及中華盃賽制

2026.4.11

- ◇ 2026 年本會選拔代表參加 2027 年 APBF/WBF 賽事代表隊選拔有關權分辦法及預定賽程實施辦法
- ◇ 未盡事宜本會保有合理解釋權，並另行公告於本會官網。
- ◇ 本辦法經選訓委員會會議通過，理事長核可後實施。

公開組

A. 依年度四大賽給予權分：

- $1^{\text{st}}=6 * \text{總隊伍數} * 0.1$
- $2^{\text{nd}}=3 * \text{總隊伍數} * 0.1$
- $3^{\text{rd}}=2 * \text{總隊伍數} * 0.1$
- $4^{\text{th}}=1 * \text{總隊伍數} * 0.1$
- 其它名次=0.1

B. 參賽隊伍有外國選手時，全隊不計算權分。總參賽隊數扣除該隊後計算。並且「名次不遞補」。

C. 須有至少同樣 4 名選手，且選手須至少出賽滿四分之一以上牌數，才可累計權分。

D. 全年四大賽冠軍隊中累積最高權分隊為種子隊直接進入四強雙敗淘汰賽程

E. 年度權分 2-6 名直接晉級複賽。

F. 選拔賽全程採淘汰賽 - 分四階段進行

- 會外賽：自由報名，取一隊晉級六隊淘汰賽。(2 隊淘汰賽，3 隊以上循環賽)(2-3 天)
- 複賽：淘汰賽，權分 2-6 名加一會外賽晉級隊共 6 隊進行淘汰取三隊。
(@6*16)(2 天)
- 四強：雙敗淘汰，權分最高的種子隊與複賽晉級三隊進行雙敗淘汰取兩隊進決賽(@3*16)(3 天)
- 決賽：淘汰賽，由四強賽勝部冠軍帶分 6.1 國際序分進行 96 牌決賽
(@6*16)(2 天)

女子組

- A. 1 隊參賽選拔：如有 3 員有過往代表隊(含青少年 U31, U26, U26 青女,U21)經歷則成為代表隊，若不是則女子組改採用徵召方式遴選隊伍。
- B. 2 隊參賽選拔：進行 2 天淘汰賽(@6*16)(2 天)
- C. 3 隊參賽選拔：兩天初賽取兩隊晉級，決賽 56 牌(@4*14)(3 天)
*初賽第一名帶 4.1 國際序分
- D. 4 隊以上參賽；兩天初賽取兩隊晉級，決賽 56 牌(@4*14)(3 天)
*初賽第一名帶 4.1 國際序分

混合組

- A. 不設權分規定。
- B. 2 隊參賽選拔：進行 2 天淘汰賽(@6*16)(2 天)

C.3 隊參賽選拔：兩天初賽取兩隊晉級，決賽 56 牌(@4*14)(3 天)

*初賽第一名帶 4.1 國際序分

D.4 隊參賽選拔：

➤ 四強：採雙敗淘汰 (@3*16)(3 天)

➤ 決賽：淘汰賽，由四強賽勝部冠軍帶分 6.1 國際序分進行 96 牌決賽
(@6*16)(2 天)

E.5 隊以上參賽：

➤ 預賽：取四隊晉級(2-3 天)

➤ 四強：採雙敗淘汰(@3*16)(3 天)

➤ 決賽：淘汰賽，由四強賽勝部冠軍帶分 6.1 國際序分進行 96 牌決賽
(@6*16)(2 天)

長青組

A. 不設權分規定。

B.2 隊參賽選拔：進行 2 天淘汰賽(@6*16)(2 天)

C.3 隊參賽選拔：兩天初賽取兩隊晉級，決賽 56 牌(@4*14)(3 天)

*初賽第一名帶 4.1 國際序分

D.4 隊參賽選拔：

➤ 四強：採雙敗淘汰(@3*16)(3 天)

➤ 決賽：淘汰賽，由四強賽勝部冠軍帶分 6.1 國際序分進行 96 牌決賽

(@6*16)(2 天)

E.5 隊以上參賽：

➤ 預賽：取四隊晉級(2-3 天)

➤ 四強：採雙敗淘汰(@3*16)(3 天)

➤ 決賽：淘汰賽，由四強賽勝部冠軍帶分 6.1 國際序分進行 96 牌決賽

(@6*16) (2 天)